

de Papenacker

Voorjaar 2019, nummer

44

In dit nummer:

- DJAMBO, motorsafari Kenia
- Geschiedenis Luurderschans
- Willemsvaart 200 jaar

hét wijkblad van Spoolde



Gert Jan en Marianne van den Bosch

Joyce van der Kolk

Begin 2018 tipte mijn moeder mij: "misschien leuk om Gert Jan en Marianne eens te interviewen voor de Papenacker, zij gaan vaak naar Kenia om daar te ondersteunen".

Op een ietwat winderige, koude maandagavond bel ik aan bij Zalkerveerweg. Ik word hartelijk ontvangen met koffie en allerlei lekkers. Er was bijna geen interview geweest, want we praten te gezellig over 'vroeger' (allebei in de Beukenallee gewoond) over de kinderen en kleinkinderen. Maar uiteindelijk gaan we toch van start! ☺

Even voorstellen

Gert Jan en Marianne wonen sinds 1991 aan de Zalkerveerweg en hebben drie volwassenen kinderen: Wouter, Annemieke en Maartje. In totaal hebben ze 4 kleinkinderen, nummer 5 is op komst. Gert Jan werkt fulltime als consultant ICT in de gezondheidszorg/recht, Marianne 2 dagen als verpleegkundig specialist in de verslavingszorg.

Afrikavirus!

Marianne wilde altijd al eens een reis maken naar Afrika en samen met vrienden worden er in 2006 plannen gemaakt. In 2007 gaan ze voor het eerst naar Kenia, naar de plaats Kisumu (ongeveer 400.000 inwoners), een havenstad aan de noordkust van het Victoriameer. Ze gaan helpen bij een HIV-project. Sinds 2018 ondersteunen ze het project van LOMAMO (Love Matters Most). Samen met iemand van de lokale bevolking gaan ze de sloppenwijken in en bezoeken zo patiënten. De meeste patiënten zijn besmet met HIV en/of TBC. Buurtgenoten zullen een patiënt niet gauw naar het ziekenhuis brengen, want degene die de patiënt brengt, moet de kosten van de opname betalen. De patiënten bij wie LOMAMO betrokken is, hebben namelijk geen ziektekostenverzekering. Ook rust er een enorm stigma op het hebben van HIV, mensen

worden verstoten door familieleden en vrienden. LOMAMO biedt dan hulp. Zo gaat het team met de patiënt naar het ziekenhuis (een dag opname kost daar ongeveer 15 euro) waar ze onder andere worden ingesteld op medicatie. De patiënten die in het hulpprogramma zijn opgenomen, ontvangen ook een voedselpakket. Hiernaast krijgen ze voorlichting, minstens zo belangrijk! De kosten van deze zorg worden betaald door LOMAMO.

Minimaal 3 maanden lang krijgen patiënten ondersteuning van de stichting, d.m.v. medicijnen, voedselpakketten en Multi vitaminepillen (deze worden meegenomen vanuit Nederland). Door op deze manier weer aan te sterken, kunnen patiënten na 3 maanden vaak weer voor zichzelf en hun gezin zorgen.

Een voedselpakket kost gemiddeld 30 euro per maand. Het basispakket per week bevat: tomaten, kool, rijst, ugali (soort van maispap), fruit melk, bonen, uien, zeep, zuiveringszout en omena (kleine visjes). Alles wordt op de markt gehaald, in grote

Deze foto geeft een beeld van hoe de mensen wonen.





Een WC



De markt

recyclebare tassen gedaan en naar de zieken mensen gebracht. Voor mensen die het meest kwetsbaar zijn, is er een uitgebreid voedselpakket. Dit bevat ook nog: melk, eieren en multivitaminen.

Ibrahim

In 2007 troffen ze Ibrahim. Hij was erg ziek, besmet met HIV. Hij lag in zijn hut, zonder matras of dekens. Hij is naar het ziekenhuis gebracht en heeft medicatie gekregen. Ook worden er een matras en dekens geregeld. Inmiddels bezoekt hij al jaren patiënten in de sloppenwijken. Hij doet onder andere een intake bij patiënten en verzorgt de inkoop van voedsel voor de voedselpakketten. Marianne gaat regelmatig met hem mee op bezoek bij de patiënten in de sloppenwijken. Vooral via sociaal werkers en buurtgenoten komen patiënten in aanraking met het team van LOMAMO.

De dood dichtbij

Wanneer je in Kenia met HIV/ TB besmet bent en niet kunt werken, ontvang je geen uitkering. In het geval er een patiënt overlijdt, moet de familie vaak geld inzamelen voor de begrafenis. De gewoonte is dat er na de begrafenis een maaltijd wordt bereid voor familie/ kennissen en buurtbewoners. Ook als je geen goede band met de overledene had, gaat men vaak toch naar de begrafenis want er is eten en als je soms maar 1 keer op een dag eten hebt, is die maaltijd extra meegenomen. Veel mensen worden naast hun eigen woning (hut) begraven.

Taakverdeling

Gert Jan ondersteunt LOMAMO 'op afstand' met registratie van patiënten en voedselpakketten en doet voor de organisatie de boekhouding. In de Excel bestanden doet men in Kenia de registraties zodat wordt verantwoord wie hoeveel voedselpakketten heeft gehad, maar ook welke patiënt is op-

genomen of ontslagen uit het ziekenhuis, wie uit zorg is gegaan en wie er, helaas, is overleden.

Wanneer ze in Kenia zijn gaat Marianne vaak mee de sloppen in. Ze bezoekt onder andere samen met een lokale medewerker patiënten, helpt met wondzorg en gaat mee voedselpakketten rondbrengen. Ze verzamelt verbandmaterialen en samen met een wondzorgverpleegkundige heeft ze voor de lokale medewerkers een lijst samengesteld met informatie over welk verband geschikt is voor een bepaald soort wond.

Financiën

Het hele jaar werven ze fondsen d.m.v. verschillende acties: met Koningsdag gaan ze naar de Vrijmarkt in Harderwijk. Het is mogelijk appeltaarten te bestellen. Ook organiseren ze een 'High toffee' (thee en koffie) en al deze opbrengsten worden volledig aan het project besteed. Maar ook praktische spullen om mee te nemen zijn handig: handdoeken, hardplastic eier dozen, verbandmateriaal of tweedehands rugtas of sandalen, de mensen daar zijn overal blij mee.

Sinds begin dit jaar zijn Marianne en Gert Jan de oprichters van een nieuwe stichting: Zorg voor Afrika. Zorg voor Afrika ondersteunt financieel lokale projecten zoals LOMAMO. Een ANBI-status is aangevraagd bij de Belastingdienst waardoor giften aftrekbaar zijn bij de Belastingdienst.

Bieden van hoop aan mensen zonder hoop

Het mag wel duidelijk zijn dat dit een soort van levensinvulling is geworden van Gert Jan en Marianne. Naast de activiteiten die ze doen in het dagelijks leven, zijn ze continu bezig met de mensen in Kisumu. Eind van het jaar gaan ze die kant weer op; alvast weer heel veel succes gewenst daar, maar ook met alle voorbereidingen.

Voor meer info: www.zorgvoorafrika.nl.