



Zorg voor Afrika

Kisumu, 28 oktober 2019

Beste mensen,

Begin dit jaar is besloten een ANBI-stichting op te richten om projecten 'Care & Compassion' in Afrika (zie www.zorgvoorafrika.nl) praktisch en financieel te ondersteunen. Dit jaar brengen wij voor de 8^e keer een bezoek aan Kenia.

	<p>Zorg voor Afrika ondersteunt de organisatie LOMAMO in Kisumu, de 3^e grote stad in Kenia. LOMAMO richt zich op de ondersteuning van patiënten met HIV en/of TB inclusief wondzorg tot het moment dat het onder controle is. Meestal betekent dit dat men tussen de 3 – 9 maanden weer uit zorg gaan. In geval er sprake is van andere chronische aandoeningen, bijvoorbeeld complicaties na een herseninfarct of levercirrose, dan is het moeilijk voor hen om iemand uit zorg te laten gaan. Het geeft waardevolle gesprekken en vraagt om veel wijsheid en inzicht om op het doel (HIV en/of TB) gericht te blijven.</p>
--	---

Reis naar en ontvangst in Kisumu

Nadat we met een uur vertraging vertrokken vanaf Amsterdam zijn we op vrijdag 18 oktober met onze 4 koffers voor de 8^e keer weer veilig aangekomen in Kisumu. Onze vriend Hillary van LOMAMO foundation heeft ons opgehaald vanaf het vliegveld en het voelde gelijk weer als vertrouwd. Er was speciaal voor ons koffie aangeschaft om ons welkom thuis te heten, ze weten dat we hier erg dol op zijn 😊.

Uitdagingen en Salomo's wijsheid

Na de koffie werden er al gelijk allerlei 'uitdagingen' met ons besproken waar we het weekend over na hebben kunnen denken. Wat zou het een zegen zijn wanneer we iets van Salomo's wijsheid zouden hebben. Sommige zaken zijn hier behoorlijk gecompliceerd. Er zijn veel patiënten die om zorg nodig hebben en de financiële middelen zijn beperkt. In één jaar tijd is LOMAMO van 0 naar 80 patiënten gegroeid. Dit terwijl er, vanwege de beschikbare middelen, een maximum van 50 patiënten in zorg was afgesproken. Het internationale bestuur van LOMAMO (Amerika, Canada en Kenia) is het gelukt, mede door 3 maanden extra financiële middelen vanuit Zorg voor Afrika, om voor de duur van 3 maanden 30 patiënten extra in zorg te kunnen nemen. Na deze 3 maanden zal men weer terug moeten naar het maximum van 50 patiënten tenzij er structureel meer financiën beschikbaar zijn.

Hoe moeilijk is het wel niet om te moeten aangeven dat er momenteel geen financiële ruimte is om meer patiënten te helpen. Een Keniaan denkt veel meer dan wij Nederlanders in relaties. Bij ons is het vaak meer ieder voor zich en God voor ons allen. Wij zijn veel zakelijker, wij denken eerder er zijn geen middelen dus we kunnen nu niet in deze behoefte voorzien. Voor hen is het heel moeilijk om bij

nieuwe patiënten aan te geven dat ze iemand (nu) niet in zorg genomen kan worden ondanks dat deze patiënt dringend hulp nodig heeft. Dit betekent dat we hen ondersteunen bij het instellen en managen van een wachtlijst, hoe hier praktisch mee om te gaan.

Alle patiënten krijgen een voedselpakket van LOMAMO met Omena (eiwitrijke visjes), bloem, kool, bonen, rijst, waterguard (zuiveren van water), tomaten, uien, zeep, vitamines en soms melk en eieren. Er zijn behoorlijk veel patiënten die het (vervuilde) water uit de rivier gebruiken, waterguard zuivert dit voor 90%.

Beter een goede buur dan een verre vriend

Dit spreekwoord geldt zeker voor patiënten in Kenia. In 2007, de eerste keer dat we in Kenia waren, leerden we Jared kennen. Hij was een schoenpoetser, er was HIV bij hem geconstateerd en hij was ernstig ziek. Dankzij de zorg van onze goede vriend Dessie werd hij ingesteld op medicatie, kreeg voedselpakketten en herstelde hij. Nu na 12 jaar is hij opnieuw in zorg gekomen. Hij schijnt een CD4 van 2 te hebben terwijl deze 500 of hoger (!!) behoort zijn. En dus is er sprake van een ernstige situatie. Een vraag die vaak speelt is 'wie is verantwoordelijk en wie gaat de ziekenhuisrekening betalen'. Iemand kan alleen in een ziekenhuis opgenomen worden als er 'caregiver', iemand die de verantwoordelijkheid op zich neemt, beschikbaar is. Het ziekenhuis verplicht je hiertoe, iemand die voor je kan zorgen en anders..... geen opname en dus geen behandeling. Op HIV rust een enorm stigma en veel patiënten worden door de gemeenschap en familie buitengesloten, en daarmee een uitdaging om een 'caregiver' te vinden. De doelgroep waar LOMAMO zich op richt hebben veelal geen ziektekostenverzekering. LOMAMO neemt dan vaak een deel van de ziekenhuis- en/of medicatiekosten op zich.

Handel en wandel

Op de maandagochtend worden er inkopen gedaan voor de voedselpakketten op een grote markt. Marianne gaat met de mannen op pad om inkopen te doen. Wat een chaos hier, echt niet te geloven. Auto's, bustaxi's (Matatu's), motoren (Piki piki's), fietstaxi's (Boda boda's), 3 wieler taxi's (Tuk tuk's), alles rijdt door elkaar waarbij het recht van de sterkste geldt. Rijbanen kennen ze hier mondjesmaat. Wat is Nederland dan toch een georganiseerd land. Zoals Ibrahim, een medewerker van LOMAMO tegen Marianne zei : 'Aan de kant springen Marianne want hier maakt het iemand niets uit als je straks een paar benen mist' 😞 😞 . Dus 'heel goed uitkijken hier' 😊 😊 (en dat doen we!!).

Marianne is met de medewerkers op huisbezoek, oftewel hutbezoek, in onder andere de sloppenwijken in Kisumu geweest. Kisumu kent naast Nairobi de grootste sloppenwijken van Kenia.

We kunnen via internet geen geuren verspreiden, maar wellicht kunt u zich een voorstelling maken: koeien op de zandwegen en in de sloppenwijken, overal poep van de beesten, wateroverlast vanwege de vele regen, plastic en troep in het water en weinig toiletten (of iets wat daarvoor moet doorgaan).

Er zijn taferelen die tarten werkelijk elke verbeelding. Sommige mensen zijn werkelijk 'zonder hoop': geen werk, geen inkomen, besmet met HIV en/ of TBC waardoor je niet instaat bent om te werken, daardoor geen inkomen krijgt terwijl je wel iedere maand huur voor je hut moeten betalen. Dit is werkelijk een groot probleem. We kwamen bij meerdere mensen die door de huurbaas uitgezet worden uit hun hut omdat ze de omgerekende 15 euro huur per maand niet kunnen betalen. Gelukkig is er samenwerking met andere organisaties die mogelijk iets voor hen kan betekenen. Denk

aan supportgroepen, counseling en het helpen met het opstarten van een bedrijfje als het weer wat beter met ze gaat.

Zo kwamen we bij een jongen van 20 jaar met HIV om onder andere een voedselpakket te brengen en te vragen hoe het met hem gaat. Uiteindelijk blijkt dat hij zijn HIV medicatie niet inneemt en wel de zorg heeft over 7 jongere kinderen. Deze jongen is echt wanhopig en zou liever dood gaan dan te willen blijven leven. We hebben een organisatie gezocht en gevonden die hem en de andere kinderen kan ondersteunen.

Verder is middelengebruik ook hier een groot probleem. In alle wijken kom je openbare dronkenschap tegen, één wijk spant echter de kroon. Hier heerst enorm veel werkloosheid, veel vrouwen werken in de prostitutie en op straat lopen er veel mensen dronken rond. Nu is Marianne in hun ogen al een oud mens 😊, toch lopen wij liever in donker niet rond in deze wijk. Ook in andere wijken trouwens niet. Wij zijn blanken, in hun ogen erg rijk want we kunnen een vliegreis betalen, verblijven in een guesthouse etc. en zijn een daardoor een potentieel slachtoffer voor een overval.

Licht in de duisternis

Voor ons ondenkbaar maar afgelopen week is Marianne in verschillende hutjes geweest waar niet eens een raam was. Voordat zij in de hut was had ze haar hoofd al gestoten 😊. De mensen hebben alleen een lamp via hun mobiele telefoon die ze overigens allemaal hebben. Hutjes, het lijkt meer een stal, waar wij in Nederland onze koeien nog niet zouden laten verblijven. Wat mooi was om te zien was dat een man, die op zijn werk verwacht werd, speciaal thuis was gebleven omdat wij op bezoek kwamen bij zijn zieke vrouw. Hij wil zijn vrouw werkelijk ondersteunen.

Metten is weten

Gert Jan zorgt door het jaar heen voor administratieve ondersteuning op afstand: er is een elektronisch patiëntendossier in Excel waarin een verantwoording van de geleverde zorg (o.a. aantal patiënten, polikliniek- en ziekenhuisbezoeken, aantallen en kosten voedselpakketten, medicatie etc.). Ieder jaar zijn er weer nieuwe vragen (eisen) m.b.t. de registratie en verantwoording van de sponsorgelden én het maken van een kostprijsberekening (wat kost een patiënt gemiddeld per maand). Maandelijks wordt er een 'report for the International Board' opgesteld, eenmaal in de maand is er telefonisch overleg met het Internationale Bestuur, Martin (directeur LOMAMO) en Hillary (coördinator Kenia) om de maandelijkse rapportage te bespreken.

Onderstaand een voorbeeld managementinformatie vanuit het EPD met het aantal (in 2019): nieuwe patiënten, uit zorg (Discharged), overleden (Deceased), polikliniek bezoeken (Hospital out) en ziekenhuisopnames (Hospital in). Er is ook informatie de aantallen vóórkomen van weeskinderen (Prevented becoming orphans) of hoeveel weeskinderen (Became orphans) er na overlijden van ouders zijn bijgekomen. De weeskinderen worden vervolgens aangemeld bij een bevriende organisatie die de zorg voor de weeskinderen als doel hebben.

Main data	Number of patients 31th december 2018	Total patients this year	In program end period	New patients	Patients Discharged	Patients Deceased	Hospital out	Hospital in	Prevented becoming orphans	Became orphans
Total	44	180	79	136	62	39	10	18	164	115
Manyatta A	3	18	7	15	10	1	0	0	15	2
Manyatta B	3	13	5	9	5	2	1	0	23	6
Nyahera	10	30	11	20	8	11	1	4	24	22
Nyalenda A	8	28	14	20	10	4	2	2	28	18
Nyalenda B	4	25	10	21	10	5	1	0	16	13
Ombeyi	14	53	24	40	16	14	2	12	53	46
Nairobi Rd.	2	13	8	11	3	2	3	0	5	8

Een ander voorbeeld is het aantal voedselpakketten (per regio en totaal) die uitgedeeld zijn inclusief bijbehorende kosten t/m eind september 2019:

NUMBER OFF BAGS				
	Bag 1	Bag 2	Special bag	Vitamines
Manyatta A	97	106	2	6
Manyatta B	94	93	2	4
Nyahera	150	140	13	13
Nyalenda A	154	166	6	3
Nyalenda B	117	112	11	12
Ombeyi	197	198	3	10
Nairobi Rd.	43	43	2	4
New Area 1	0	0	0	0
New Area 2	0	0	0	0
New Area 3	0	0	0	0
New area 4	0	0	0	0
TOTAL	852	858	39	52

COSTS OF BAGS AND VITAMINS							
	Bag 1	Bag 2	Special	Vitamins	TOTAL		
Manyatta A	KES 45.590,00	KES 31.270,00	KES 880,00	KES 180,00	KES 77.920,00		
Manyatta B	KES 44.180,00	KES 27.435,00	KES 880,00	KES 120,00	KES 72.615,00		
Nyahera	KES 70.500,00	KES 41.300,00	KES 5.720,00	KES 390,00	KES 117.910,00		
Nyalenda A	KES 72.380,00	KES 48.970,00	KES 2.640,00	KES 90,00	KES 124.080,00		
Nyalenda B	KES 54.990,00	KES 33.040,00	KES 4.840,00	KES 360,00	KES 93.230,00		
Ombeyi	KES 92.590,00	KES 58.410,00	KES 1.320,00	KES 300,00	KES 152.620,00		
Nairobi Rd.	KES 20.210,00	KES 12.685,00	KES 880,00	KES 120,00	KES 33.895,00		
New Area 1	KES -	KES -	KES -	KES -	KES -		
New Area 2	KES -	KES -	KES -	KES -	KES -		
New Area 3	KES -	KES -	KES -	KES -	KES -		
New area 4	KES -	KES -	KES -	KES -	KES -		
TOTAL	KES 400.440,00	KES 253.110,00	KES 17.160,00	KES 1.560,00	KES 672.270,00		

Toelichting: 100 Kenia shilling (KES) is ongeveer €1, dus tot en met september 2019 ongeveer €6.722 kosten voor voedselpakketten, vitamines en waterguard.

Kosten per patiënt per maand

De kosten per patiënt bedraagt op dit moment €65 per maand. Dit omvat de zorg en begeleiding van de patiënten, vergoeding kosten voor patiënten (voedselpakketten, medicatie, ziekenhuiskosten), huur kantoor, salaris 5 personeelsleden en vervoerskosten.

Een druppel op een gloeiende plaat?

Vaak krijgen wij de vraag of het geen 'druppel op een gloeiende plaat is'? Figuurlijk gezien misschien wel, maar wij zien met eigen ogen hoe enorm waardevol het is voor de mensen die deze zorg en ondersteuning krijgen, hoe patiënten uit de vicieuze cirkel gehaald worden en hun 'normale' leven weer kunnen oppakken. Daarnaast dat het ook lukt het aantal weeskinderen minder snel te laten groeien. Wij zouden enorm blij en dankbaar zijn als wij deze druppel zouden ontvangen op het moment dat we in zo'n situatie beland zouden zijn.

We kunnen niet alles in deze nieuwsbrief kwijt, we hebben veel verhalen die we kunnen ondersteunen met foto's en we kunnen ons voorstellen dat de inhoud van deze nieuwsbrief vragen bij u oproept. U kunt ons bijvoorbeeld uitnodigen voor een lezing en/of presentatie of tijdens een bezoek bij u thuis.

Vele handen maken licht werk

We zijn heel blij met iedereen die op welke manier ook het werk van Zorg voor Afrika hebben gesteund en steunen. Dit o.a. door het geven van verbandmateriaal, het kopen van een appeltaart, het geven van handdoeken en/of multivitaminen, deelname aan de high tea of door financiële ondersteuning.

Wilt u ook onderdeel zijn of worden van Zorg voor Afrika. Dat kan! U kunt op allerlei manieren meedoen. Zo kunt u on der andere aanwezig bij één van onze activiteiten of door het geven van een gift via IBAN: NL65 ABNA 0845 4509 05. Voor meer informatie zie de site van Zorg voor Afrika: www.zorgvoorafrika.nl

NIEUWE ACTIVITEIT



Marianne is met een nieuwe activiteit gestart: het in Nederland verkopen van in Kenia gemaakte kaarten, inclusief envelop, waarvan de opbrengst voor het goede doel is.

Een heel hartelijke groet, vanuit een zonnig Kenia, Marianne en Gert Jan van den Bosch